COSMOPOLITAN

НОЯБРЬ I 2017

РУССКОЕ ИЗДАНИЕ

Sex игрушки ОНО ТЕБЕ НАДО!

МАЙЛИ САЙРУС

О ТОМ, КАК ОНА ИЗМЕНИЛАСЬ

COSMO BEAUTY AWARDS
Лучшие косметические средства 2017 года

85

пар сапог, ботильонов и туфель на все случаи жизни

ХОББИ

превращается в прибыльный БИЗНЕС

истории читательниц на стр. 180

Сколько стоит твоя мечта?

Мы все подсчитали на стр. 186

ЭКСПЕРИМЕНТ

COSMO

Я начала проявлять инициативу в отношениях, и вот что получилось

А ЕЩЕ:
Дима Билан, Светлана Ходченкова, Джонни Депп, Hurts

16+ COSMOPOLITAN.RU

NOVEMBER 2017

4 606895 000017 17011

by hemp4u

COSMOPOLITAN

НОЯБРЬ, 2017

ИСТОРИИ С ОБЛОЖКИ

Sex-игрушки

229 **Оно нам надо**
Редактор Cosmo рассказывает о поездке на фабрику игрушек

72 **Идет на ура!**
Сапоги, ботинки и ботильоны на все случаи жизни

186 **Сколько стоит твоя мечта?**
Узнай реальную цену своих желаний

222 **Cosmo Beauty Awards**
Представляем лучшие косметические средства 2017 года

Девушка с обложки

194 **Пора домой**
Побывай в гостях на ферме родителей Майли Сайрус

Эксперимент Cosmo

234 **Как я на месяц взяла все в свои руки**
Наш автор проявляет инициативу

Хобби превращается в прибыльный бизнес

180 **Нашла занятие**
8 девушек, которые зарабатывают на увлечении >

194
В ГОСТЯХ У МАЙЛИ.

ФОТОГРАФ: ELLEN VON UNWERTH. СТИЛЬ: JAMES WORTHINGTON DEMOLET. ПРИЧЕСКА: TEDDY CHARLES AT THE WALL GROUP. ПРОП-СТИЛИСТ: EVAN JOURDEN. ПРОДАКШЕН: VIEWFINDERS. ОТЕЛЬ: THOMPSON NASHVILLE

222

ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ.

256 **Временно доступны**
Чем опасны поцелуи, общественные туалеты и рукопожатия

258 **Спроси себя...**
...в порядке ли твои суставы

ОБРАЗ ЖИЗНИ

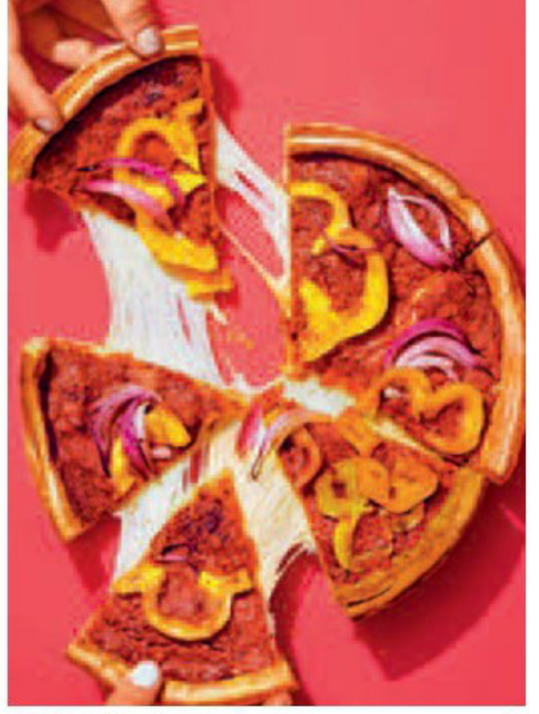
261 **Встаньте в круг**
Четыре рецепта горячей домашней пиццы для холодных ноябрьских вечеров

264 **Взяли высоту**
Команда Cosmo о катании на альпийских горнолыжных курортах

272 **Восточная история**
7 привычных вещей, которые в Дубае можно делать с особым шиком

276 **На новом месте**
Как осмотреть город, избежав банальных туристических маршрутов

286 **Тебе водить**
Тестируем внедорожник Škoda Kodiaq



261

СЫРНАЯ, ГРИБНАЯ, СЛАДКАЯ...

НА ОБЛОЖКЕ

ФОТОГРАФ: **ELLEN VON UNWERTH.** СТИЛЬ: **JAMES WORTHINGTON DEMOLET.** ПРИЧЕСКА: **TEDDY CHARLES** AT THE WALL GROUP. ПРОП-СТИЛИСТ: **EVAN JOURDEN.** ПРОДАКШЕН: **VIEWFINDERS.** СЪЕМКА ПРОХОДИЛА В ОТЕЛЕ **THOMPSON NASHVILLE**
НА МАЙЛИ: ТОП, ДЖИНСЫ, **JONATHAN SIMKHAI**; КОЛЬЕ С ИНИЦИАЛОМ, КАФФ, СОБСТВЕННОСТЬ МАЙЛИ; ОЖЕРЕЛЬЕ, **SHAY**; СЕРЬГИ, КОЛЬЦО, **SELIM MOUZANNAR**

В ЕГО ГОЛОВЕ

242 **Абсолютный эгоист**
Что Дима Билан осознал к 35 годам и почему думать о себе вовсе не порок

248 **Понял, не дурак**
Истины, которые мужчины понимают с возрастом

250 **Ты прекрасен, спору нет**
Говорим правильные комплименты

ЗДОРОВЬЕ & ФИТНЕС

253 **Спорт-экспресс**
Упражнения на все группы мышц

229

ПОБАЛУЙ СЕБЯ!

ДЕВУШКА С ОБЛОЖКИ

ПОРА ДОМОЙ

Может быть, в одном из своих хитов Майли Сайрус и поет о том, какое голубое небо в Малибу, но когда звезде нужно по-настоящему отдохнуть, она едет в дом родителей неподалеку от Нэшвилла. Во время короткой передышки от концертов и записи нового альбома 24-летняя певица пригласила команду Cosmo в свое родовое гнездо, а отец девушки Билли Рэй Сайрус и мать Тиш даже приняли участие в съемке. Побывай дома у знаменитости и узнай, как она написала песню во сне и что думает о семейных ценностях.

COSMO: В конце сентября вышел твой альбом Younger now. Как бы ты описала его в нескольких словах?
МАЙЛИ: Свобода, любовь, правда и... конечно, я! Пластинка отражает меня и то, как я изменилась.

Во время записи с тобой происходило что-нибудь интересное?
Да! Однажды мне приснилось, что мы с моей младшей сестрой Ноа ехали в машине и вдруг по радио прозвучала классная песня. (Сестре 17 лет, недавно она начала карьеру певицы. – Прим. Cosmopolitan). Ноа сказала, что это ее любимая композиция и вообще классный трек, он всем нравится. Тогда я ответила: «Жаль, что не я автор». А когда проснулась, действительно написала новую песню! Я придумала ее во сне!

Что оказалось самым сложным в работе над диском?
Я доделывала его летом. И, честно говоря, было невероятно тяжело заставить себя променять солнце и пляж на душную студию. Но я все же взяла себя в руки!

Ты работала над альбомом почти весь прошлый год. Что еще важного успела?
После выборов президента США я была очень разочарована проигрышем Хиллари Клинтон. Надеюсь, мы все-таки скоро увидим женщину в Овальном кабинете Белого дома. Но вместо того чтобы просто сидеть и грустить, мне захотелось что-то сделать. Я запустила собственную социальную программу Hopeful Hippie. Мы стараемся помочь детям из неблагополучных семей получить хорошее образование. Я даже не ожидала, что меня поддержит так много людей. Это очень приятно.

Ты сегодня показала команде Cosmo свою детскую комнату. Тут все такое розовое... Что из этого ты никогда не выбросишь?
Коллекцию вещей с Бритни Спирс. Я была ее фанаткой и до сих пор храню плакаты, футболки, значки. Они мне очень дороги.

Что бы ты назвала самой странной вещью в доме своих родителей?
Тут где-то завалялось письмо сестры, которое она подписала «Ноа Линдси Бибер». Думаю, мне не нужно ничего объяснять. (Смеется.)

У тебя необычные родители. Отец кантри-музыкант, мама – актриса и продюсер. Они женаты уже 24 года. Чему самому главному они тебя научили?
Тому, что никто и ничто не стоит на месте. Все меняется: и люди, и обстоятельства. Мы же растем, развиваемся, смотрим на какие-то вещи иначе. И нужно всегда прислушиваться к партнеру, уважать его и быть готовой подстраиваться под новую ситуацию, если ты по-настоящему любишь человека и хочешь сохранить ваши отношения. >

ФОТОГРАФ: ELLEN VON UNWERTH. СТИЛЬ: JAMES WORTHINGTON DEMOLET. ПРИЧЕСКА: TEDDY CHARLES AT THE WALL GROUP. ПРОП-СТИЛИСТ: EVAN JOURDEN. ПРОДАКШЕН: VIEWFINDERS. ОТЕЛЬ: THOMPSON NASHVILLE. HMI

Мама Майли Тиш превратила кладовую в комнату для дочери. Она потратила много времени на то, чтобы сделать такое покрытие стен, а потом разрешила друзьям девушки их расписать.

БРА, ТРУСЫ, **JEREMY SCOTT;** ТУФЛИ, **BEYOND SKIN;** КОЛЬЕ, СЕРЬГИ, **SELIM MOUZANNAR**

ДЕВУШКА С ОБЛОЖКИ

Девушку можно вывезти из Нэшвилла, но Нэшвилл из девушки так просто не вывезешь. Ковбойская шляпа и сапоги – любимая одежда Майли с детства.

БОДИ, **GOOSEBERRY;** ШОРТЫ, **LEVI'S;** СЕРЬГИ, БРАСЛЕТ, КОЛЬЦА, **SELIM MOUZANNAR**

ТОП, ШОРТЫ, **HOUSE OF HOLLAND;** ШЛЯПА, КАФФ, СОБСТВЕННОСТЬ МАЙЛИ; СЕРЬГИ, КОЛЬЕ, **SELIM MOUZANNAR**

Майли очень близка со своей семьей. Она признается, что никто не может рассмешить ее так, как отец. А если у певицы возникают проблемы в отношениях, она первым делом звонит маме.

ПЛАТЬЕ, **ZIMMERMANN;** КОЛЬЕ, БРАСЛЕТ, КОЛЬЦО, **SELIM MOUZANNAR**

ДЕВУШКА С ОБЛОЖКИ

С СЕСТРОЙ НОА

Тебе же и с крестной мамой повезло! Это известная кантри-певица Долли Партон. А как она на тебя повлияла?
Я очень люблю ее за то, что она пускала меня в свою гардеробную! Шучу! На самом деле крестная – важный для меня человек. Я всегда видела, как уважительно она относится к окружающим. Долли учила меня, что главное в жизни – это семья, поэтому непременно нужно уделять время близким. А еще она внушала мне мысль, что нельзя позволять славе и деньгам влиять на тебя.

Что ты считаешь своим главным недостатком?
Я настоящий контрол-фрик. Мне даже диагностировали обсессивно-компульсивное расстройство. >

В родительском доме Майли возвращается в детство. Ее мама сохранила дневник, который дочь вела в школе. Розовая тетрадка хранит немало тайн, которые были бы интересны поклонникам.

ТОП, **JOHANNA ORTIZ;** ШОРТЫ, **WILDFOX;** ТУФЛИ, **SUSI STUDIO;** ОЖЕРЕЛЬЕ, СЕРЬГИ, **SELIM MOUZANNAR;** КОЛЬЕ С ИНИЦИАЛОМ, КОЛЬЦО НА ЛЕВОЙ РУКЕ, СОБСТВЕННОСТЬ МАЙЛИ; БРАСЛЕТ, **ANNINA VOGEL;** КОЛЬЦО НА ПРАВОЙ РУКЕ, **SHAY**

ДЕВУШКА С ОБЛОЖКИ

Ферма родителей занимает 200 гектаров. Девушка любит бегать по полям с сестрой Ноа и ее собакой Лео. В Лос-Анджелесе Майли ждут семь ее собственных псов.

ПЛАТЬЕ, **TOPSHOP BRIDE; К**ОЛЬЕ, СЕРЬГИ, БРАСЛЕТ, КОЛЬЦА, **SELIM MOUZANNAR**

БРА, ТРУСЫ, **ALESSANDRA RICH;** КОЛЬЕ, **SHAY;** СЕРЬГИ, **SELIM MOUZANNAR;** БРАСЛЕТЫ, **ALISON LOU, LOUIS VUITTON;** КОЛЬЦА, **DANIELA VILLEGAS**

Я стараюсь во всем следовать определенному порядку. Даже остатки пиццы в коробке симметрично раскладываю. Мне кажется, это многих раздражает.

Что помогает тебе расслабиться?
Я делаю дыхательные упражнения и занимаюсь йогой.

В прошлом году ты стала одной из наставниц в американской версии шоу «Голос». Если бы самой пришлось проходить прослушивания, в чью команду ты бы хотела попасть?
Алишии Кис! У нас очень хорошие отношения. Алишия для меня почти как сестра. Здорово, что мы сейчас проводим так много времени в соседних красных креслах.

Поделись своим главным жизненным принципом?
Мой папа говорит, что сложные времена еще не повод опускать руки, поэтому нужно продолжать попытки добиться своего. И я так и живу!

COSMO

BE WHO YOU WANNA BE.
Always Radiate LOVE!

COSMOPOLITAN

ПОДПИШИСЬ И ПОЛУЧИ ПОДАРОК!

СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ ПРИ ОФОРМЛЕНИИ В РЕДАКЦИИ*:

6 НОМЕРОВ ОБЫЧНОГО ФОРМАТА – 950 РУБЛЕЙ
12 НОМЕРОВ ОБЫЧНОГО ФОРМАТА –1850 РУБЛЕЙ
6 НОМЕРОВ МАЛЕНЬКОГО ФОРМАТА – 815 РУБЛЕЙ
12 НОМЕРОВ МАЛЕНЬКОГО ФОРМАТА – 1590 РУБЛЕЙ

В МОСКВЕ ДОСТАВКА ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ КУРЬЕРОМ НА ОФИСНЫЕ АДРЕСА (В ПРЕДЕЛАХ МКАД). НА ВСЕ ОСТАЛЬНЫЕ АДРЕСА – ПОЧТОВОЙ БАНДЕРОЛЬЮ. ПРИ ОФОРМЛЕНИИ И ОПЛАТЕ ПОДПИСКИ ДО 5-ГО ЧИСЛА ТЕКУЩЕГО МЕСЯЦА ДОСТАВКА НАЧИНАЕТСЯ СО СЛЕДУЮЩЕГО НОМЕРА.

COSMO 360°
СКАЧАЙ COSMO НА СВОЙ IPAD!

КАК ПОДПИСАТЬСЯ НА ЖУРНАЛ:

через наш интернет-магазин premium-publishing.ru/cosmopolitan
Оформи подписку онлайн, оплатив ее банковской картой или получив персонифицированную квитанцию для оплаты через любой банк.

через редакцию.
Просто позвони нам 8 (495) 232-9251 или напиши на e-mail: podpiska@imedia.ru и сообщи свои ФИО, адрес доставки (включая почтовый индекс), номер телефона и срок, на который хочешь подписаться. Мы выставим квитанцию для оплаты.

через почтовое отделение твоего города.
Подписные индексы в каталогах: «Почта России» – П 1360 (основной формат), «Каталог российской прессы» – 99009 (основной формат), 12699 (мини-формат), «Пресса России» – 26325 (основной формат), 29500 (мини-формат).

через подписные агентства.
Контакты подписных агентств ты можешь уточнить по телефону 8 (495) 232-9251 или написать нам по адресу: podpiska@imedia.ru!

Отдел подписки не несет ответственности за подписку, оформленную через другие фирмы. В случае отмены заказчиком произведенной подписки деньги за нее не возвращаются.

ИЗ АРХИВА

1. ТЕРМАЛЬНАЯ ВОДА. **2.**ОЧИЩАЮЩИЙ ГЕЛЬ TRIXERA NUTRITION. **3.** УВЛАЖНЯЮЩЕЕ МОЛОЧКО ДЛЯ ЛИЦА И ТЕЛА TRIXERA NUTRITION, ВСЕ – **AVENE**

50 ПЕРВЫХ ПОДПИСЧИКОВ ПОЛУЧАТ В ПОДАРОК СРЕДСТВА ДЛЯ УХОДА ЗА КОЖЕЙ **AVENE.**

ДЛЯ УЧАСТИЯ В РОЗЫГРЫШЕ ПОДАРКА ЗА ПОДПИСКУ **ВВЕДИ ПРОМОКОД «COCO 111705» («COCT 111734» – ДЛЯ МИНИ-ФОРМАТА)** В ПОЛЕ «КОММЕНТАРИИ К ЗАКАЗУ» ПРИ ОФОРМЛЕНИИ ЗАКАЗА В ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНЕ ИЛИ СООБЩИ ЕГО НАШЕМУ СОТРУДНИКУ. **ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ДО 30 НОЯБРЯ 2017 ГОДА.**

ТЫ ТАКЖЕ МОЖЕШЬ КУПИТЬ ЭЛЕКТРОННУЮ ВЕРСИЮ ЖУРНАЛА В APP STORE ИЛИ GOOGLE PRESS.

*Указанные цены действительны только при доставке по России.